

Аннотация к Рабочей программе по физической культуре

1	Название программы	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»
2	Адресность	Для обучающихся 10-11 класса
3	Место учебного предмета в учебном плане школы, количество часов	<p>Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана образовательного учреждения. Учебный план МБОУ СОШ №2 им.С.К.Тока с. Сарыг-Сеп предусматривает изучение учебного предмета «Физическая культура» на этапе основного общего образования. На его изучение выделяется 102 часа, из расчета 3 часа в неделю.</p> <p>Рабочая программа предназначена для 10-11 классов общеобразовательных организаций и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы.</p>
4	Цель программы с учетом специфики предмета	<p><i>Основная цель</i> изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой</p> <p><i>Основные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; • формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; • содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; • обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; • •

		<ul style="list-style-type: none"> • развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».
5	УМК	Учебно-методическое обеспечение учебного процесса предусматривает использование УМК (учебно-методических комплектов) линии В. И. Лях, А. А. Зданевич. Физическая культура. 10-11 класс, М- Просвещение 2020
6	Компоненты УМК «Физическая культура»	10-11 класс. Лях, В. И. Физическая культура. Рабочие программы . Предметная линия учебников В.И.Ляха.10-11 классы:пособие для учителей общеобразовательных организаций / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2015.