

Аннотация к Рабочей программе по физической культуре

1	Название программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура»)
2	Адресность	Для обучающихся 1-4 классов
3	Место учебного предмета в учебном плане школы, количество часов	<p>Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана образовательного учреждения. Учебный план МБОУ СОШ № 2 им. С.К.Тока с. Сарыг-Сеп предусматривает изучение физической культуры на уровне начального общего образования отводится 372 часов:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1 класс – 66 часов (2 часа в неделю); ● 2 класс – 102 часа (3 часа в неделю); ● 3 класс – 102 часа (3 часа в неделю); ● 4 класс – 102 часа (3 часа в неделю). <p>Рабочая программа для 1 – 2 классов разработана на основе ФОП НОО 2022 г., планируемых результатов начального общего образования в соответствии с ООП НОО.</p> <p>Рабочая программа для 3 - 4 классов разработана на основе ФГОС НОО 2021 г., планируемых результатов начального общего образования в соответствии с ООП НОО</p>
4	Цель программы с учётом специфики предмета	<p>Изучение «Физической культуры» в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. <p>Исходя из общих положений концепции математического образования, начальный курс технологии призван решать следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; – формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; – овладение школой движений; – развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; – формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; – выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

		<p>– формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</p> <p>- воспитание дисциплинированности, Доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</p>
5	УМК	<p>Используемые учебники:</p> <p>1 класс Лях В.И. Физическая культура 1 класс. – М.: Просвещение, 2012, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019. ФГОС</p> <p>2 класс Лях В.И. Физическая культура 2 класс. – М.: Просвещение, 2012, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019. ФГОС</p> <p>3 класс Лях В.И. Физическая культура 3 класс. – М.: Просвещение, 2012, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019. ФГОС</p> <p>4 класс Лях В.И. Физическая культура 4 класс. – М.: Просвещение, 2012, 2013, 2015, 2016, 2018, 2019. ФГОС</p>
6	Компоненты УМК "Математика"	<p>В УМК входит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Учебники. - Интернет-ресурсы (презентации). - Видеоуроки.

