

Утверждаю:

директор

МБОУ СОШ №2 с.Сарыг-Сеп

ИМ.С.КТОКОВ

« 01 » \_\_\_\_\_ 2023 г.



План работы школьного спортивного клуба «Юность»  
МБОУ СОШ №2 с.Сарыг-Сеп  
на 2023-2024 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация в школе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных и средних</li> </ul>		

	<p>классов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические четырехборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по национальной борьбе (Хуреш.)</li> <li>• Шахмат</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, ЗППВ</p>
<p>4.</p>	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис.) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь, октябрь – апрель, май).</li> <li>• Закрытие летнего сезона (октябрь)</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май).</li> <li>• Президентские спортивные игры (школьников)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (февраль).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь).</li> <li>• Туристический слет (май-июнь).</li> <li>• Соревнования по открытию летнего сезона (апрель).</li> <li>• Шахмат (февраль, март).</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5.</p>	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник », «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт актового зала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

**План-сетка спортивных мероприятий  
МБОУ СОШ№2 им. С.К.Тока с. Сарыг-Сеп Каа-Хемского района.**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
<b>1.</b>	Общешкольный туристический слет посвященный «Году народных традиций и Году литературы», Волейбол, Баскетбол, Футбол, Лапта среди (5-11 классы)	Сентябрь  Сентябрь	Местечка (Мерген.)  Спортивная площадка	Учителя физкультуры  Учителя физкультуры
<b>2.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) Веселые старты (5-7 классы)	Октябрь - Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>3</b>	Мини-футбол (5-7,8-11 классы)	Октябрь - Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>4.</b>	Настольный теннис (8-11 классы) "Президентские состязания" Президентские спортивные игры (1-11) классы.	Ноябрь	Актовый зал Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>5.</b>	«Веселые старты» (2- 4 классы) Национальная борьба (Хуреш) 5-7 классы. 8-11 классы	Декабрь	Актовый зал Актовый зал	Учителя физкультуры
<b>6.</b>	Шахмат (3-4 классы,5-7 классы, 8-11 классы)	Декабрь	Актовый зал	Учителя физкультуры
<b>7.</b>	Настольный теннис(8-11 классы) Лыжный кросс (5-7 классы)	январь	Актовый зал Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>8.</b>	Баскетбол (8-11 классы) Лыжная эстафета (8-10	Февраль	Спортивный зал (Дюсш) Спортивная	Учителя физкультуры

	классы)		площадка	
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы) Акробатика (5-11) кл.	Февраль	Спортивный зал (Дюсш) Актовый зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал (Дюсш)	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>11.</b>	Хуреш (2-4, 5-7, 8-11 классы)	Март	Актовый зал	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>12.</b>	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>13.</b>	Легкая атлетика (1-11 классы) Пионербол (5-7 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учителя физкультуры</b>
<b>14.</b>	Открытие летнего сезона.	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>15.</b>	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
<b>16.</b>	Весенний кросс	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

**Учителя физкультуры:** Дабакай Ш.Л.  
Сульдум-оол Н-Д.Б.